

Wintertraining LG 2024 / 2024



 seit 1972
jung. sportlich. einzigartig.

Es isch en Hit S`Wintertraining

<https://www.sg-beringen.ch>

Wer kann teilnehmen?

- Alle Mitglieder der SG Beringen
- Alle Interessenten am 10m Sport LG

Was kostet das Training

- Mitglieder der SG Beringen
Total Fr. 30.--
- Nichtmitglieder der SG Beringen
Total Fr. 40.--
- Alle Interessenten am 10m Sport "Luftgewehr & Luftpistole"

Anmeldung unter:

https://www.sg-beringen.ch/?page_id=58

Was bieten wir

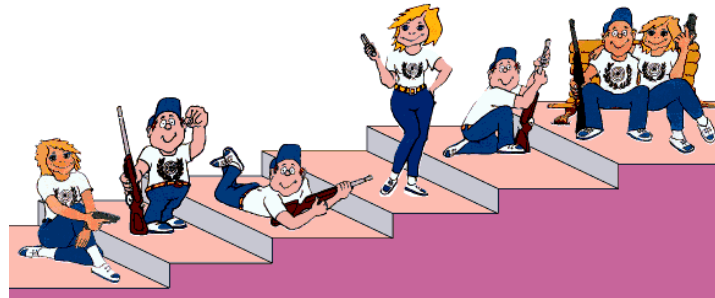
- ✓ Neu 10m Schiessanlage mit elektronischer Treffer Anzeige
- ✓ Ausgebildete Trainerinnen
- ✓ Erwachsen gerechte Ausbildung & Betreuung
- ✓ Trainingslehrgang für Erwachsene
- ✓ Sportgewehr / Pistole (Hämmerli)
- ✓ Kostengünstige Ausbildung
- ✓ Einzel- und Mannschaftswettkämpfe

„Die besten Grilleure“ !!



Was bringt mir ein Trainingskurs?

- Einzel- und Mannschaftswettkämpfe.
- Du lernst im Kurs, verantwortungsvoll mit einem Sportgewehr umzugehen.
- Die Schiesstechnik macht keine Paus. (Einstieg im Frühjahr geht besser)
- Die koordinierte Schussabgabe gehört zu den Grundtechniken des Schiessens.
- Feinmotorik und die Atemtechnik wird geschult.
- Das Schiessen wird zur Freude und nicht zur Qual!
- Während den Theorielektionen wird Dir die Funktionsweise und allerlei wissenswerte über das Sportgewehr beigebracht.
- Förderung der Kameradschaft.



Die ausgebildeten J+S Leiter / Trainer C SSV

Martin Meier,

Schützweg 24, 8222 Beringen
Tel.: 079 443 83 47

Marco Heer 8222 Beringen
078 767 89 63

Juchli Alessandra 8222 Beringen
Tel.: 079 617 87 82

Stefan Schlatter
Neuweg 1, 8222 Beringen
Tel.: 079 534 25 49

Trainingsdaten

Donnerstag,	02.11.23
Dienstag,	07.11.23
Donnerstag,	16.11.23
Donnerstag,	23.11.23
Donnerstag,	30.11.23
Donnerstag,	07.12.23
Donnerstag,	14.12.23
Donnerstag,	21.12.23
Donnerstag,	04.01.24
Donnerstag,	11.01.24
Donnerstag,	18.01.24
Donnerstag,	25.01.24
Donnerstag,	01.02.24
Donnerstag,	08.02.24
Donnerstag,	15.02.24
Donnerstag,	22.02.24
Donnerstag,	29.02.24
Donnerstag,	07.03.24
Donnerstag,	14.03.24

Donnerstag, 21.03.24

Schlussabend sep. Prog.

Für Fragen
stehen die Leiter gerne
zur Verfügung!