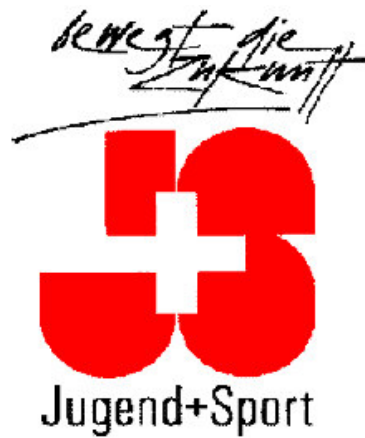


Was bringt mir ein Trainingskurs?

- ist ein Vereins- und Leistungssport
- für Mädchen und Knaben geeignet
- Sportart mit extremer Anforderung an die Körperbeherrschung
- fördert Disziplin, Konzentration, Kameradschaft und Gruppenverhalten
- ist im Jugend und Sport integriert
- ist ein populäre Freizeitaktivität im Dorf
- möglich ab 10 Jahren bis ins hohe Alter
- formt Geist, Psyche und Charakter
- Stellung stehend (ab Böckli, Galgen oder stehend frei)
- Einzel- und Mannschaftswettkämpfe.
- Du lernst im Kurs, verantwortungsvoll mit einem Sportgewehr umzugehen.
- Die koordinierte Schussabgabe gehört zu den Grundtechniken des Schiessens.
- Feinmotorik und die Atemtechnik wird geschult.
- Während den Theorielektionen wird Dir die Funktionsweise und allerlei wissenswerte über das Sportgewehr beigebracht.
- Förderung der Kameradschaft.



Die ausgebildeten J+S Leiter / Trainer C SSV

Martin Meier,

*Schützweg 24 8222 Beringen
Tel.: 052 / 685 27 30*

Beatrice Schlegel

*Steig 23 8222 Beringen
Tel.: 052 / 672 12 88*

Andreas Roost,

*Gellerstr. 2 8222 Beringen
Tel.: 052 / 682 14 90*

Emanuel Schlegel,

*Steig 23 8222 Beringen
Tel.: 052 / 672 12 88*

Trainingsdaten

Montag, 05.11.07

Montag, 13.11.07

Montag, 20.11.07

Montag, 27.11.07

Montag, 04.12.07

Montag, 11.12.07

Montag, 18.12.07

Montag, 08.01.08

Montag, 15.01.08

Montag, 22.01.08

Montag, 12.02.08

Montag, 19.02.08

Montag, 26.02.08

Montag, 05.03.08

Montag, 12.03.08

Montag, 19.03.08

**Für Fragen
stehen die Leiter gerne
zur Verfügung!**

***Bitte Anmeldung bis
Mittwoch, 24. Okt. 2007***

an Martin Meier